



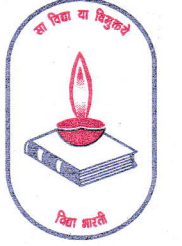
सरस्वती शिक्षा परिषद मध्यप्रदेश

महाकोशल प्रांत

नरसिंह मंदिर के पीछे, शास्त्री पुल, जबलपुर-482001

www.vidyabhartimahakoshal.org

Email-parishadjbp@gmail.com



विद्या भारती अखिल भारतीय शिक्षा संस्थान से संबद्ध

पत्र क्र. 240 / विज्ञान / 2018-19

दिनांक 20.08.2018

प्रति,

विभाग समन्वयक / जिला सचिव
सरस्वती शिक्षा परिषद म0प्र0
महाकोशल प्रान्त

विषय:- किशोर वर्ग के विज्ञान प्रश्नमंच के पाठ्यक्रम में 'योग में विज्ञान' विषय के उप बिन्दु जोड़ने के सम्बंध में।

0-0-0

उपर्युक्त विषयान्तर्गत किशोर वर्ग के विज्ञान प्रश्नमंच के पाठ्यक्रम में 'योग में विज्ञान' एक विषय है, किन्तु इस विषय से जुड़े उप-विषय अंकित नहीं हैं। उपर्युक्त विषय के निम्नांकित उप बिन्दु निर्धारित किए गए हैं जो निम्नानुसार हैं-

योग में विज्ञान - योग के वैज्ञानिक आधार, पतंजलि के अष्टांग योग (यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धारणा, ध्यान और समाधि)

अतः उक्त सूचना से अपने जिले के विद्यालयों को कृपया अवगत करावें।

डॉ. नरेन्द्र कोष्ठी

(डॉ० नरेन्द्र कुमार कोष्ठी)

प्रादेशिक सचिव